

Lionsmót Ránar

haldið 7. maí 2016

Laugardagur 7. maí – DAGSKRÁ

	Upphitun hefst kl. 9	Mót hefst kl. 10
1. a hnokka	25 m bringusund	2. a hnáta
1. hnokka	50 m bringusund	2. hnáta
3. karla	100 m bringusund	4. kvenna
5. hnokka	100 m bringusund	6. hnáta
7. karla	200 m fjórsund	8. kvenna
9. hnokka	50 m baksund	10. hnáta
11. karla	100 m baksund	12. kvenna
13. karla	100 m fjórsund	14. kvenna
Hlé í um það bil 30 mínútur.	Verðlaunaafhending fyrir grein 3 – 14.	
15. hnokka	25 m skriðsund	16.a hnáta
15. hnokka	50 m skriðsund	16. hnáta
17. karla	200 m skriðsund	18. kvenna
19. hnokka	50 m flugsund	20. hnáta
21. karla	100 m flugsund	22. kvenna
23. karla	200 m bringusund	24. kvenna
25. hnokka	100 m skriðsund	26. hnáta
27. karla	100 m skriðsund	28. kvenna
29. karla	200 m baksund	30. kvenna
	Verðlaunaafhending fyrir grein 17 – 30.	

Mótanefnd Ránar áskilur sér rétt til breytinga á tímasetningum ef nauðsyn krefur.

Með fyrirvara um breytingar.

Stjórn Sundfélagsins Ránar