

Desembermót Óðins
Akureyrarlaug, 3.12.2016

Skipuleggja móthluta nr. 1 - Laugardagur

3.12.2016 - 10:00

Upphitun: 9:00 til 9:50

10:00	1.	100m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
10:05	2.	100m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 1 Riðill
10:10	3.	50m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
10:15	4.	50m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	1 Riðill
10:15	5.	100m bringusund	kvenna	Bein úrslit	11 +	0:10 3 Undanrásir
10:25	6.	100m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 1 Riðill
10:30	7.	50m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:15 6 Undanrásir
10:45	8.	50m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 4 Undanrásir
10:50	9.	100m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:10 4 Undanrásir
11:00	10.	100m fjórsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 1 Riðill
11:05	11.	100m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	1 Riðill
11:05	12.	100m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 1 Riðill
11:10	13.	50m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:10 5 Undanrásir
11:20	14.	50m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
11:25	15.	50m baksund	kvenna	Bein úrslit	11 +	0:05 3 Undanrásir
11:30	16.	50m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
11:35	17.	100m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05 3 Undanrásir
11:40	18.	100m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:05 2 Undanrásir
11:45	Lokatími mótshluta				Tímalengd	1:45