

# Lionsmót Ránar

## *baldið 12.mái 2012*

Laugardagur 12. maí – DAGSKRÁ

	Upphitun hefst kl. 10:00	Mót hefst kl. 10:45
1. hnokka	50 m bringusund	2. hnáta
3. sveina	100 m bringusund	4. meyja
5. karla	100 m bringusund	6. kvenna
7. hnokka	100 m bringusund	8. hnáta
9. karla	200 m fjórsund	10. kvenna
11. hnokka	50 m baksund	12. hnáta
13. sveina	100 m baksund	14. meyja
15. karla	100 m baksund	16. kvenna
17. karla	100 m fjórsund	18. kvenna
<b>Hlé í um það bil 20 mínútur.</b>	Verðlaunaafhending fyrir grein 3 – 18.	
19. hnokka	50 m skriðsund	20. hnáta
21. karla	200 m skriðsund	22. kvenna
23. hnokka	50 m flugsund	24. hnáta
25. sveina	100 m flugsund	26. meyja
27. karla	100 m flugsund	28. kvenna
29. karla	200 m bringusund	30. kvenna
31. hnokka	100 m skriðsund	32. hnáta
33. sveina	100 m skriðsund	34. meyja
35. karla	100 m skriðsund	36. kvenna
37. karla	200 m baksund	38. kvenna
	Verðlaunaafhending fyrir grein 21 – 38.	

Mótanefnd Ránar áskilur sér rétt til breytinga á tímasetningum ef nauðsyn krefur.

Með fyrirvara um breytingar.

Stjórn Sundfélagsins Ránar