

# Bikarmót Íþróttasambands fatlaðra í sundi verður haldið í Ásvallalaug laugardaginn 9. júní 2012.



Mótið verður haldið í 25 metra laug og hefst upphitun kl. 13:00.

Keppni hefst svo kl. 14:00.

Keppt verður í eftirtöldum greinum:

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Grein 200 m skrið karla | 2. Grein 200 m skrið kvenna  |
| 3. Grein 50 m bak karla    | 4. Grein 50 m bak kvenna     |
| 5. Grein 100 bringa karla  | 6. Grein 100 bringa kvenna   |
| 7. Grein 50 flug karla     | 8. Grein 50 flug kvenna      |
| 9. Grein 100 m skrið karla | 10. Grein 100 m skrið kvenna |
| 11. Grein 100 m bak karla  | 12. Grein 100 m bak kvenna   |
| 13. Grein 50 bringa karla  | 14. Grein 50 bringa kvenna   |
| 15. Grein 100 fjór karla   | 16. Grein 100 fjór kvenna    |
| 17. Grein 50 skrið karla   | 18. Grein 50 skrið kvenna    |

Reglurnar eru þær sömu og fyrri ár. Hver keppandi má mest keppa í þremur greinum og hvert félag má mest senda tvo keppendur í hverja grein til stiga. Stigin eru svo reiknuð út frá heimsmeti í flokki viðkomandi sundmanns. Hins vegar mega eins margir keppa í eins mörum greinum og þeir vilja á mótinu. Það þarf bara að koma skýrt fram hver er til stiga í hverri grein.

Skráningum skal skila í síðasta lagi mánudaginn 4. júní á [thor.jonsson@advania.is](mailto:thor.jonsson@advania.is) eða [if@isisport.is](mailto:if@isisport.is)

Að móti loknu verður sundfólki og aðstandendum boðið upp á að setjast niður og borða saman í veislusalnum á annari hæð í Ásvallalaug. Boðið verður upp á pizzur, brauðstangir og gos á 1.200 krónur pr. mann. Þeir sem vilja vera með eru beðnir að senda staðfestingu og fjölda á foreldraráð Fjarðar, gotti@mi.is.

