



## Sólarhringsund

Í Akureyrarlaug 16. og 17. október 2015

Skipting hópa í sundinu.

Kl.	Hópur
15.00 - 16.00	Framtíðarhópur
16.00 - 17.30	Krókódílar
17.30 - 18.30	Úrvalshópur
18.30 - 19.30	Höfrungar báðum laugum
19.30 - 21.00	Framtíðarhópur
21.00 - 23.00	Úrvalshópur
23.00 - 24.00	Þjálfarar / Foreldrar / Stjórn
24.00 - 06.00	Afrekshópur
06.00 - 08.00	Garpar
08.00 - 09.00	Framtíðarhópur
09.00 - 11.00	Úrvalshópur
11.00 - 12.00	Höfrungar báðum laugum
12.00 - 15.00	Afreksh. / Stjórn / Foreldrar

Muna að skila blöðunum og peningum þegar þið mætið til að synda. Þeir sem ekki geta synt eru beðnir um að koma sínum blöðum og peningum til þjálfara fyrir föstudag.

Okkur vantar fólk til að hjálpa okkur við talningu. Það þarf að telja hvað krakkarnir synda marga kílómetra.