

## IMOC - Icelandic Masters Open Championships Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi 2014

IMOC, Opna Íslandsmeistaramótið í Garpasundi, verður haldið 2.-3. maí 2014 í Sundlaug Kópavogis við Borgarholtsbraut. Keppt verður í 25m laug.

Mótið er í þremur hlutum:

<p><b>1. Mótshluti Föstudagur e.h. 2. maí 2014</b></p> <p><i>kl. 16.15 tæknifundur</i></p> <p><b><i>kl. 16.30 upphitun</i></b></p> <p><b><i>kl. 17.30 mót hefst</i></b></p> <p>1. gr 800m skriðsund Karlar</p> <p>2. gr 800m skriðsund Konur</p> <p>3. gr 50m flugsund Karlar</p> <p>4. gr 50m flugsund Konur</p> <p>5. gr 100m bringusund Karlar</p> <p>6. gr 100m bringusund Konur</p> <p>7. gr 50m skriðsund Karlar</p> <p>8. gr 50m skriðsund Konur</p> <p>9. gr 4x50m skriðsund boðsund Karlar</p> <p>10. gr 4x50m skriðsund boðsund Konur</p> <p><i>kl. 19.30 ca. mótslok</i></p>		
<p><b>2. Mótshluti Laugardagur f.h. - 3. maí 2014</b></p> <p><b><i>kl. 08.30 upphitun</i></b></p> <p><b><i>kl. 10.00 mót hefst</i></b></p> <p>11. gr 400m skriðsund Konur</p> <p>12. gr 400m skriðsund Karlar</p> <p>13. gr 100m flugsund Konur</p> <p>14. gr 100m flugsund Karlar</p> <p>15. gr 50m bringusund Konur</p> <p>16. gr 50m bringusund Karlar</p> <p>17. gr 100m baksund Konur</p> <p>18. gr 100m baksund Karlar</p> <p>19. gr 200m skriðsund Konur</p> <p>20. gr 200m skriðsund Karlar</p> <p>21. gr 100m fjórsund Konur</p> <p>22. gr 100m fjórsund Karlar</p> <p>23. gr 4x50m fjórsund boðsund Blandað</p> <p><i>kl. 12.00 ca. mótslok</i></p>	<p><b>3. Mótshluti Laugardagur e.h. - 3. maí 2014</b></p> <p><b><i>kl. 14.00 upphitun</i></b></p> <p><b><i>kl. 15.00 mót hefst</i></b></p> <p>24. gr 200m fjórsund Karlar</p> <p>25. gr 200m fjórsund Konur</p> <p>26. gr 50m baksund Karlar</p> <p>27. gr 50m baksund Konur</p> <p>28. gr 200m bringusund Karlar</p> <p>29. gr 200m bringusund Konur</p> <p>30. gr 100m skriðsund Karlar</p> <p>31. gr 100m skriðsund Konur</p> <p>32. gr 4x50m fjórsund boðsund Karlar</p> <p>33. gr 4x50m fjórsund boðsund Konur</p> <p><i>kl. 17.00 mótslok</i></p> <p><b><i>kl. 19.00 lokahóf</i></b></p>	

## ALDURSSKIPTING

20 – 24 ára geta keppt en án stiga.

20-24	25-29	30-34	35-39	40-44
45-49	50-54	55-59	60-64	65-69
70-74	75-79	80-84	85-89	90+

Aldursflokkaskipting í boðsundum:

A = 100-119	B = 120-159	C = 160-199
D = 200-239	E = 240-279	F = 280-

Skráningar sendist á [motamal@sundsamband.is](mailto:motamal@sundsamband.is)

Skráningarfrestur rennur út **fimmtudaginn 24. apríl 2014**. Vinsamlegast sendið allar skráningar í Hy-Tek skrá. Ef félag hefur ekki aðgang að Hy-Tek þá sendast skráningar í Excel skjali, listað eftir keppendum, fyrir 15. apríl.

Fyrstu drög að keppendalista verða birt mánudaginn 28. apríl 2014. Þjálfarar fá þá senda keppendalista, hver fyrir sitt félag og hafa eftir það 1 sólarhring til að gera leiðréttingar vegna augljósra mistaka í skráningum. Endanlegur keppendalisti fyrir mótið verður svo gefinn út miðvikudaginn 30. apríl.

### **Skráningargjöld:**

Fyrsta grein kostar 2500 kr. og næstu tvær greinar kosta 1500 kr. hvor. Syndi sundmaður fleiri greinar eru þær gjaldfrjálsar. Ekkert gjald er innheimt fyrir boðsundsgreinar að því tilskyldu að meðlimir boðsundssveitanna hafi synt amk eina einstaklingsgrein. Annars gildir gjald um fyrstu grein. Greiða skal skráningargjöld inn á reikning Sundsambandsins ekki seinna en tveimur sólarhringum fyrir upphaf móts. Reikningsnúmer SSÍ 0121-05-413089, kt. 640269-2359.

Staðfestingu á greiðslu skal senda á netfangið: [motamal@sundsamband.is](mailto:motamal@sundsamband.is) Setja skal nafn og kennitölu keppanda og IMOC í skýringu. Taka skal skýrt fram fyrir hvern er borgað með fullu nafni.

**Lokahóf verður haldið á laugardagskvöldinu**, 3. maí í Smáranum, félagsmiðstöð Breiðabliks, í veislusalnum á 2. hæð. Húsið opnar kl. 19.00 og borðhald hefst kl. 19:30. Fordrykkur í boði sunddeildar Breiðabliks, girnilegt grill hlaðborð og gómsætur eftirréttur. Einnig verða dregnir út nokkrir glæsilegir vinningar úr seldum miðum. Miðar á lokahófið verða seldir á föstudeginum 2. maí í kaffisölunni á sundmótinu. Hægt er að greiða með korti eða staðgreiða. Verð 5900 kr. Staðsetningu á lokahófinu má sjá hér: <https://plus.google.com/109987609900888755995/about?hl=en>

**Skráningarfrestur í lokahóf er 28. apríl 2014. Vinsamlega skráið ykkur á eftirfarandi slóð:**

[https://docs.google.com/forms/d/1me9b-V\\_QobRhWG-CXOe0M98vyM3oVRdWiUpF3EJhyV4/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1me9b-V_QobRhWG-CXOe0M98vyM3oVRdWiUpF3EJhyV4/viewform)

Nánari upplýsingar varðandi IMOC 2014:

Sunddeild Breiðabliks - <http://breidablik.is/sund>

Elvar Níelsson, gsm: 693-5352 - Netfang: [elvarnielsson@gmail.com](mailto:elvarnielsson@gmail.com)